

# ビジュアル献立

11 月 6 日 (木曜日) ようび

## しょうきぐ 使用器具

- |                             |             |      |
|-----------------------------|-------------|------|
| ● ソースカツ丼 <small>どん</small>  | しゃもじ<br>トング | ふかざら |
| ● じゃこサラダ                    | トング         | こざら  |
| ● もずくのみそ汁 <small>しる</small> | おたま         | しるわん |
| ●                           |             |      |

## ひとくちメモ

いよいよ しゅうまつ 週末は、うんどうかい 運動会です。

しょうぶめし 勝負飯の王道といえ、どん 『カツ丼』です。「ドーンとカツ」という語呂あわせから むかし 昔 かつ からげん担ぎのメニューとしてあります。

きょう 今日は、よくかんで す 好き嫌いせず しょくじ 食事を取り、しっかりと寝て、げんき 元気に しゅうまつ 週末の うんどうかい 運動会を迎えましょう。

## はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

