

# ビジュアル献立

## しきょうきぐ 使用器具

- |           |             |      |
|-----------|-------------|------|
| ● ソースカツ丼  | しゃもじ<br>トング | ふかざら |
| ● ジャコサラダ  | トング         | こざら  |
| ● もずくのみぞ汁 | おたま         | しるわん |
| ●         |             |      |

## ひとくちメモ

いよいよ週末は、運動会です。

勝負飯の王道といえば、『カツ丼』です。「ドーンとカツ」という語呂あわせから昔からげん担ぎのメニューとしてあります。

今日は、よくかんで好き嫌いせず食事をとり、しっかり寝て、元気に週末の運動会を迎えましょう。

11月6日(木曜日)

## はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

