

# ビジュアル献立

12 月 1 日 (月曜日) ようび

## しょうきぐ 使用器具

- |             |      |      |
|-------------|------|------|
| ● 小麦ごはん     | しゃもじ | ふかざら |
| ● 揚げぎょうざ    | トング  | あさざら |
| ● もやしのピリ辛あえ | トング  | あさざら |
| ● なめこのみそ汁   | おたま  | しるわん |

## ひとくちメモ

今日のおかずは、『ぎょうざ』です。『ぎょうざ』は、中国ではお正月などに食べる料理として、昔から親しまれてきました。中国で使われていたお金が半円の形をしていたので、福を呼び込む縁起の良い形として、お金の形に似ている三日月の形になったといわれています。

## はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

