

ビジュアル献立

しきょうぐ 使用器具

- | | | |
|-------------|------|------|
| ● 麦ごはん | しゃもじ | ふかざら |
| ● 揚げぎょうざ | トング | あさざら |
| ● もやしのピリ辛あえ | トング | あさざら |
| ● なめこのみそ汁 | おたま | しるわん |

ひとくちメモ

きょう
今日のおかずは、『ぎょうざ』です。『ぎょうざ』
ちゅうごく しょうがつ た りょうり むかし
は、中国ではお正月などに食べる料理として、昔
から親しまれてきました。中国で使われていたお金
が半円の形をしていたので、福を呼び込む縁起の良
い形として、お金の形に似ている三日月の形にな
ったといわれています。

12 月 1 日 (月曜日)

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

