

ビジュアル献立

しきょうぐ 使用器具

- | | | |
|--------------|------|------|
| ● キムタクごはん | しゃもじ | ふかざら |
| ● 中華風卵焼き | トング | こざら |
| ● マロニースープ | おたま | しるわん |
| ● カップde ヤクルト | てぶくろ | |

ひとくちメモ

「春雨」は、「さつまいもでんぷん」や「緑豆」などを主原料にしています。

一方、『マロニー』の原料は、「じゃがいもでんぶん」に「コーンスターチ」を配合しています。「春雨」よりも煮くずれしにくいのが特徴です。

12月2日(火曜日)

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

