

ビジュアル献立

しょうきぐ 使用器具

- | | | |
|------------------------|------|------|
| ● キムタクごはん | しゃもじ | ふかざら |
| ● ちゅうかふうたまごや
中華風卵焼き | トング | こざら |
| ● マロニースープ | おたま | しるわん |
| ● カップ de ヤクルト | てぶくろ | |

ひとくちメモ

「春雨」は、「さつまいもでんぷん」や「緑^{りょく}
豆^{とう}」などを主原料^{しゅげんりょう}にしています。

一方、『マロニー』の原料^{げんりょう}は、「じゃがいもでん
ぷん」に「コーンスターチ」を配合^{はいごう}しています。
「春雨」よりも煮くずれしにくいのが特徴^{とくちょう}です。

12 月 2 日 (火曜日^{ようび})

はいぜんず めやすりょう 配膳図・目安量

