



令和 5 年度 7 月号

# 矢中だより

大田区立矢口中学校

HP アドレス <https://www.ota-school.ed.jp/yaguchi-js>

## 振り返りの大切さ

校長 鈴木 孝洋

6月28日（水）から30日（金）に今年度初めての定期考査がありました。1年生は中学校に入学して初めての定期考査でしたので、いろいろと感じたことが多かったのではないのでしょうか。学年や個人で「定期考査」のとらえ方は様々だと思います。学校で定期考査を行う理由の一つは、これまでの学習の成果を確認するためです。そして、大切なのは受け終わった後の「振り返り」です。

もちろん、その目的に向けて、事前にしっかり準備をし、当日、全力で取り組むことは大切ですが、受け終わったときの気持ちにしっかりと向き合っ「振り返り」を行うことが大切です。うまくいったこと、頑張ったことは、素直に自分自身を誉めてあげてください。ただ振り返りをせず、一喜一憂して終わってしまうのではなく、何をしたのが良かったのか振り返り、その場限りになるのではなく、それを継続し、再現していけば、良い結果が長続きするはずですよ。

当然うまくいかなかったことも振り返りが大切です。改善点を見出し、軌道修正すれば、次の結果につなげることができます。「点数が悪かったから次は良い点が取れるように頑張ろう」と振り返るだけでは、良い結果に決してつながりません。具体的に何が悪かったのかを見つけ出し、「次からはこうしよう」と改善にとりかかることが必要です。

振り返らない人は、結局何度やっても失敗ばかりになってしまいますので、今回の定期テストの振り返りを書き留めておくことをおすすめします。なるべく具体的に、良かったこと、これから継続していきたいことも、「〇〇のワークは解きなおしまでできた」や「〇〇は授業によく集中した」のように書いてみてください。うまくいかなかったことはできなかったことではなく改善点を「試験範囲が発表される前からワークを解き始める」や「特定の教科だけでなくバランスよく勉強するためにしっかり計画を立てる」、「英単語は毎日〇個または〇分取り組む」など具体的に書くのがよいです。

7月は、1学期の締めくくりとなります。学習面だけでなく、毎日の学校生活、部活動や委員会活動、係活動、友達とのかかわり方、家での過ごし方などの「振り返り」をしてください。できたこと、頑張ったことは自信に、改善点は目標達成のための行動につなげていくことが大切です。

夏休みの始めに行う教育相談でも、担任から日々の生活の中で取り組んでいるようすについてお話します。本人や保護者の方が感じていること、考えていることも共有しながら、頑張りを共有したうえで、さらに成長するための話し合いができるとよいと思っています。1学期も残すところあとわずかですが、自分自身の課題に精一杯取り組み、良い締めくくりにししましょう。

## ～通知表レイアウト変更のお知らせ～

### 保護者の皆様へ

本年度、通知表のレイアウト変更をいたします。これまでの担任所見欄を省略することになりますが、学校での様子は教育相談時に担任よりお伝えいたします。対面で、お子様や保護者の思いも合わせて、これまでの振り返りを行い、今後につなげていく機会としたいと考えております。これまで同様、子どもたちに寄り添った丁寧な指導を行い、生徒、保護者の皆様と共に教育活動を進めてまいりたいと思います。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ～矢中生の活躍～

#### ○第9回足立陸上競技大会

- ・ 中学女子 100mH 第1位 3年

#### ○第76回区民スポーツ大会・大田区春季陸上競技大会

- ・ 女子中学 100m 第3位 2年 第5位 2年
- ・ 女子中学 4×100m 第3位  
2年 2年 2年 3年
- ・ 女子中学走高跳 第2位 3年

#### ○第74回東京都中学校地域別陸上競技大会

- ・ 共通女子 100mH 区部東部 第3位 3年
- ・ 3年女子 100m 区部東部 第3位 3年
- ・ 共通女子 4×100R 区部東部 第5位  
2年 3年 2年 3年
- ・ 共通女子走高跳 区部東部 第6位 3年

### 都大会出場決定！

#### サッカー部

毎試合、足がつるほどの熱戦を制し、駒沢オリンピック公園総合運動場で行われる都大会への出場権を勝ち取りました！

#### 陸上競技部

“都大会でこういう記録を出したい！”そういう気持ちで努力してきました。まだまだ、ここから！チーム一丸で頑張ります！

- ・ 共通女子 100mH 3年 2年
- ・ 2年 100m
- ・ 3年 100m
- ・ 共通女子 4×100m R  
2年 3年 2年  
2年 3年