



# 矢中だより

大田区立矢口中学校

HPアドレス <https://www.ota-school.ed.jp/yaguchi-js>

## 有意義な夏休みを

校長 鈴木 孝洋

すでに暑い毎日ですが、いよいよ夏休みとなります。1学期の学校生活を振り返ると、皆さんが日々の授業にしっかりと取り組み、部活動、行事、委員係活動等で仲間と力を合わせ、一人一人が成長している姿をうれしく思っています。それぞれの場所で努力を重ね、一生懸命に取り組む姿は周りの友達にも良い影響を与え、お互いに高め合える雰囲気が矢口中学校の良いところだと感じます。

さて、夏休みは、自分自身を大きく成長させる大切な時間です。普段の学校生活ではできないことに挑戦できる絶好の機会です。学習については、これまで学んできたことを復習し、苦手なところを克服する時間を持つてみてください。また、興味のある分野の本を読んで知識を深めることもよいと思います。読書は新しい知識や考え方につれ、新しい世界を感じることができるのでぜひ取り組んでほしいと思います。学習を計画的に進めるだけでなく、家の手伝いや地域の活動に参加したりすることも大切な学びの場となります。自分で計画を立てて行動する経験は、これからの中学校生活や、将来に必ず生きてきます。思い立って行動することもよいですが、夏休みの過ごし方を計画してみてください。この夏、自分自身の未来のために、何か1つ、取り組んでみましょう。

一方で、夏休みは生活リズムが乱れやすくなる時期でもあります。「夜更かしをしてしまい朝起きられない」「朝食をとらない」ということが続くと、体調を崩してしまい、せっかくの夏休みを有意義に過ごすことができなくなってしまいます。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、暑さに負けない体づくりをしてください。毎日の体調管理をすることも、自分を大切にする大事な学びの一つです。

さらに、夏休みは事故やトラブルが起こりやすい時期でもあります。交通事故や水の事故、不審者やネットトラブルなど、思わぬところで危険が潜んでいます。「自分の命は自分で守る」という意識を持ち、ルールや約束を守って行動することを忘れないでください。自分だけでなく、周りの人の命や安全を守るためにも、何が正しい行動なのかを考え、責任ある行動をとることが大切です。

この夏休みが、皆さん一人一人にとって、自分の可能性を広げる時間となることを願っています。勉強や読書、家の手伝いや地域の活動など、一つ一つを「自分にできることを増やす」意識で取り組んでみてください。そして、休み明けにまた、元気な姿で会えることを楽しみにしています。

# 活躍する矢中生

## ソフトテニス部

## ○第78回区民スポーツ大会(春季)

中学生女子の部 準優勝  
第5位 第5位

ペア  
ペア  
ペア



## 個人

ペア  
ペア

## 女子団体

# 祝都大会出場！

陸上競技部

## ○第78回区民スポーツ大会（春季）

男子中学砲丸投	第1位	さん
女子中学100mH	第2位	さん
男子中学400m	第2位	さん

## ○第78回東京都中学校陸上競技選手権大会

男子共通 110mH 第1位 さん

## ○第 64 回東京都中学校総合体育大会

男子共通 110mH 第1位 さん



# 祝全国大会出場!

## 卓球部

## ○令和7年度大田区中学校卓球夏季選手権大会

女子個人 優勝 さん  
男子個人 第4位 ささん  
男子団体 B16  
Bリーグ 準優勝 ささん  
優勝 ささん

### 女子個人・男子個人・男子団体

# 祝都大会出場！

## 〈保 護 者 の 皆 様 へ〉

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。ご心配をおかけした1学期となりました。大変申し訳ございませんでした。暑い日が続いておりますので、くれぐれもご自愛ください。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

## ～外壁改修その他工事（Ⅱ期）について～

生徒、保護者の皆様には、工事期間中はご不便とご負担をおかけいたしますが、安全確保を最優先に工事を進めております。工事についての情報を、学校ホームページから参照いただけるよう、現在準備を進めております。準備が整いましたら保護者一斉メールにてお知らせいたします。

## ～熱中症対策について～

すでに暑い日が続いており、熱中症警戒アラートも発令される日もあります。熱中症対策のため、学校ではWBGT（暑さ指数）を計測し、31℃以上になる場合は熱中症になる危険性が高いため、校外における運動を中止することがあります。また、こまめな水分補給と休憩、クーラーを利かせた部屋でのクールダウン等熱中症予防に取り組んでまいります。ご家庭でもしっかりと睡眠や食事をとる等、暑さに負けない生活習慣を心がけてください。

## ～夏季休業中の教員の勤務について～

先日配布した大田区教育委員会からのお知らせでお伝えしたように、8月7日（木）から8月21日（木）までを夏季休暇等取得推進日と設定し、本期間中は、原則として教員は勤務いたしません。教員の心身の健康を維持し、教員が毎日元気に子どもたちに接し、一人一人にしっかりと目を配り、もてる力の全てをそこに傾けていくことを実現させるための「働き方改革」の一環としての取り組みとなります。ご理解いただきますようお願いいたします。