



令和7年度 10月号

矢中だより

大田区立矢口中学校

HPアドレス <https://www.ota-school.ed.jp/yaguchi-js>

凡事徹底

校長 鈴木 孝洋

厳しい残暑がようやく落ち着き、過ごしやすい季節となってきました。3年生は修学旅行、2年生は職場体験を終えて、大きく成長した姿が見られます。1年生も移動教室に向けてしっかり準備し、先輩に負けないうらい大きく成長しましょう。また、今年の合唱コンクールは昨年度までと異なり、大田区民ホール・アプリコの大ホールで行われます。皆さんの素敵なハーモニーが響き渡るのを楽しみにしています。

さて、秋の気配を感じてくると「〇〇の秋」と言われ、何かにじっくりと取り組むにはとても良い時期です。皆さんもそれぞれで、学習や部活動など目標を定めてじっくりと取り組んでほしいと思います。しかし、その前に普段の日常生活はどうですか。今回のタイトルにある「凡事徹底」はできていますか。

「凡事徹底」とは、平凡に思える普通のことを徹底して行うことが大切だという意味です。パナソニックの創業者である松下幸之助さんの言葉としても有名ですし、座右の銘としても人気のある言葉です。何かを成し遂げようとするとき大切なのは、何か特別なことをすることではなく、「普通のことをちゃんとやる」「徹底してやり続ける」ことが大切であることを伝えている言葉です。平凡で当たり前のことを徹底してやり続けることは強い意志と根気が必要であり、だからこそ徹底できる者は大きな力を手に入れることができるということです。

生徒の皆さんの生活に当てはめてみると、朝時間通りに起きて朝ご飯をしっかり食べること、時間に余裕をもって登校すること、あいさつをすること、授業をしっかり受けること、家庭での役割をしっかりと果たすことなど、そうした出来て当然ということを徹底してやり続けることが自分自身の夢を実現していく大きな力になります。

今回特に考えてほしいことは「授業態度」と「いじめ」についてです。特に、「自分」だけでなく、「周りの人」とのかかわりという視点で考えてください。授業は「自分」が受けるものですが、その態度は「周りの人」へ影響します。「自分」だけでなく、「周りの人」にとっても良い授業になる態度で授業を受けられているでしょうか。いじめについても、「自分」だけが大丈夫、「周りの人」にとっては嫌な言葉や態度になっていることはありませんか。毎日の生活の中で積み重なった嫌なことで、学校に行けなくなることもあります。誰かに相談したり、いじめアンケートに記入することもできない場合もあります。周りの人で何かいつもと違うことに気づいた人は、そのままにするのではなく、声をかけたり、先生に相談したりしてください。学校は、先生たちは、皆さんの学習環境を、そしていじめから皆さんを必ず守ります。全員が安心して過ごせる矢口中学校にするためにも、一人一人の行動が大切です。

過ごしやすくなってきた秋の今、いつもの日常を振り返り、「凡事徹底」を心がけることで、よりよい未来につなげていきましょう。

活躍する矢中生

卓球部

○第78回区民スポーツ大会（秋季）卓球大会

- ・中学男子 ベスト8 さん
- ・中学男子 ベスト16 さん

陸上競技部

○第78回大田区立中学校陸上競技選手権大会

- ・女子3年 100mH 第4位 さん
- ・男子共通 200m 第6位 さん
- ・男子3年 100m 第7位 さん
- ・共通男子 4×100m 第4位 さん さん



バスケットボール部

○第22回フラワーカップ

- ・女子の部 準優勝
- ・優秀選手賞 さん

○令和7年度大田区中学校新人大会

- ・男子の部 第3位



じどう せいと ふあん なや ひとり なや そうだん
児童・生徒のみなさんへ 不安や悩みがあるときは… 一人で悩まず、相談しよう

大田区立学校用
令和7年3月版

いじめ・不登校に関する相談

SNSをめぐり

心・性・命などをきめた

学校生活や家庭での悩みに関する相談

<p>1 はな 話してみなよ 東京子供ネット</p> <p>いじめ、体罰、虐待等の子供の人権侵害に関する相談</p> <p>フリーダイヤル 0120-874-374 はなして みなよ 平日 9:00～21:00 <small>土日祝日 9:00～17:00</small></p> <p>東京都児童相談センター <small>(子供の権利擁護専門相談室)</small></p>	<p>2 きょういく そうだん いっばん とうきょうと そうだん 教育相談一般・東京都いじめ相談ホットライン</p> <p>いじめ、学校生活、家族・友人関係、 ヤングケアラー等に関する相談</p> <p>24時間対応 0120-53-8288 ホームページ内から <small>メール相談もできます。</small></p> <p>東京都教育相談センター</p>	<p>3 えすえぬえすとうきょういく そうだん SNS等教育相談</p> <p>ニックネームや通称名を使って 相談することもできます。</p> <p>毎日 15:00～23:00 <small>(受付は22:30まで)</small></p> <p>東京都教育相談センター</p>	<p>4 かんが えすえぬえす と うきょう 考えよう!いじめ・SNS@Tokyo</p> <p>いじめ防止とSNSの適切な利用に役立つ ウェブサイト・アプリ</p> <p>◆「こころ空模様チェック」アプリを使って、 東京都いじめ相談ホットラインに電話ができます。</p> <p>◆こたエールのネット相談受付フォームにつながります。</p> <p>東京都教育委員会</p>	<p>5 じかんこどもえすおーえす 24時間子供SOSダイヤル</p> <p>いじめの問題やその他の子供に関する相談全般</p> <p>フリーダイヤル 0120-0-78310 なやみいおう</p> <p>文部科学省が管理しており、東京都内からかけ ると、東京都教育相談センターにつながります。</p>	<p>6 ヤング・テレホン・コーナー</p> <p>非行、いじめ、不登校、犯罪被害等に関する相談</p> <p>24時間対応 03-3580-4970</p> <p>警視庁 少年相談係</p> <p>◆月～金 8:30～17:15 専門の担当者(心理職・警察官)が対応</p> <p>◆夜間、土日祝日・年末年始 直値の警察官が対応</p>		
<p>7 だんわ そうだん よいこに電話相談</p> <p>学校、子育て等、 子供に関する相談全般</p> <p>03-3366-4152</p> <p>平日 9:00～21:00 <small>土日祝日 9:00～17:00 (年末年始を除く)</small></p> <p>東京都児童相談センター</p>	<p>8 じどう せいと せいりょく ちから ちから せいりょく ちから 児童・生徒を性暴力から守るための相談窓口</p> <p>教職員等による児童・生徒への 性暴力等に関する通報、相談</p> <p>◆月、火、木 15:00～18:00 ◆土 9:00～12:00</p> <p>東京都教育委員会</p>	<p>9 せいりょく ちから せいりょく ちから 性暴力救済ダイヤルNaNa</p> <p>性暴力・性被害に関する相談</p> <p>24時間対応 03-5577-3899</p> <p>性暴力救済センター・東京</p>	<p>10 こたエール LINEアカウント</p> <p>ネット・スマホのトラブル相談 <small>「相談ほっとLINE@東京」</small></p> <p>月～土 15:00～21:00<small>(祝日・年末年始を除く)</small> <small>※メール相談は24時間</small></p> <p>0120-1-78302</p>	<p>11 こころといのちのほっとライン</p> <p>はなしてなやみ 生きていることに悩んでいる人の ための相談</p> <p>毎日 12:00～翌朝5:30</p> <p>東京都保健医療局</p>	<p>12 こころの電話相談</p> <p>心の健康に関する相談 平日9:00～17:00<small>(土日祝日、年末年始を除く)</small></p> <p>多摩地域 (23区、島しょ地域以外)</p> <p>03-3302-7711 03-3844-2212 042-371-5560</p> <p>東京都立精神保健福祉センター</p>	<p>13 こころの電話相談室</p> <p>子供の行動や心の発達等に関する相談</p> <p>042-312-8119</p> <p>月～金 9:00～12:00 <small>(土日祝日、年末年始を除く)</small></p> <p>東京都立小児総合医療センター</p>	<p>14 おおたくりつきょういく 大田区立教育センター</p> <p>こどもの性格や行動、学校生活、子育て等に関する相談</p> <p>こども電話 03-5748-1203 教育相談室 03-5748-1201</p> <p>平日 9:00～19:00 土日 9:00～17:00<small>(祝日、年末年始を除く)</small></p> <p>こころの輪メール相談 kokoronowa@city.ota.tokyo.jp</p> <p>東京都教育委員会</p>

不安や悩みは誰にでもあります。身近にいる信頼できる大人や、上にある相談機関に相談してみましよう。