



令和6年度 9月号

# 矢中だより

大田区立矢口中学校

HP アドレス <https://www.ota-school.ed.jp/yaguchi-js>

## 秋の気配を感じるようになりました

校長 鈴木 孝洋

2学期が始まり2週間が過ぎました。学校生活のリズムをほぼ取り戻せたと思います。まだ、残暑が厳しい毎日ですが、朝晩には涼しい風が吹き秋の気配を感じられるようになりました。「秋」と聞くと、皆さんはどんなことを思い浮かべるでしょうか。スポーツの秋、読書の秋、芸術の秋、食欲の秋などを思い浮かべる人も多いでしょう。

「春」は、新しい生活を始め、慌ただしい毎日を送る人が多く、「夏」の暑い時期の後の「秋」、この時期になると新しい生活にも慣れ、過ごしやすい季節にもなることから、様々なことを深めることに適する時期であるため、〇〇の秋という言葉がたくさんあると言われています。調べてみるとそれぞれの由来には諸説あるようです。代表的な「〇〇の秋」に関する由来を紹介します。

「スポーツの秋」・・・秋は気候のよさや天候の安定性といった特徴から運動をするのに適している季節と言われているそうです。また、1964年10月10日に東京オリンピックの開会式が行われ、秋まっさかりの時にオリンピックが開催されたということも由来の一つと考えられているようです。

「読書の秋」・・・唐の時代、中国の韓愈（かんゆ）という詩人が詠んだ漢詩の中の一節「秋になり長雨があがって空も晴れ、涼しさが丘陵にも及んでいる。ようやく夜の灯に親しみ、書物を広げられる。」がもとになっている。夏目漱石は小説『三四郎』に「灯火親しむべし」という一文を書いた。「秋になると涼しくなり、夜も長くなって灯火、つまり明かりの下で読書するのに適している」ということを意味しているという。この小説がきっかけで「読書の秋」が根付いた。など諸説あるようです。

「芸術の秋」・・・1918年に発行された文芸雑誌の中で「美術の秋」という記載があったことがきっかけと言われる。涼しくて快適な秋は、じっくりと作品を鑑賞したり、制作に取り組んだりするには絶好の季節のようです。

「食欲の秋」・・・秋は農作物の収穫最盛期でもあり、秋に旬を迎える美味しいものを食べる機会が増えるからなど、諸説あるようです。食欲が増す理由としても、日照時間が短くなると心身の安定につながる脳内の「セロトニン」の分泌が減り、それを補うために食欲が増すと考えられていることや、気温が下がると基礎代謝が上がり、消費したエネルギーを補うために食欲が増すからなど、多々あるようです。

こうした由来についての様々な考察を調べてみるのも面白いものです。いずれにしても秋は自然も人間も成熟するととてもよい季節です。一人ひとりがどんな秋にしようか、ひとつの目標を持って頑張ってみましょう。

## 表 彰

(敬称略)

### 吹奏楽部

○令和6年度 第64回東京都中学校吹奏楽コンクール B組 金賞  
顕著な活躍のあった部員として表彰

### 陸上競技部

○令和6年度大田区中学校夏季陸上競技大会

男子共通110mH	第1位
男子2年100m	第1位
男子2年100m	第2位
男子共通200m	第2位
男子共通4×100m	第2位
女子共通100mH	第3位
女子3年100m	第3位
女子2年800m	第4位
男子2年100m	第4位
女子1年100m	第5位
女子共通4×100m	第6位
男子2年1500m	第6位

○第77回大田区立中学校陸上競技選手権大会

男子2年100m	第1位
男子2年100m	第6位
女子1年100m	第8位
女子3年100m	第8位
男子2年110mH	第1位 (大会新記録)
女子1・2年100mH	第5位
女子1・2年砲丸投	第8位
男子1・2年走幅跳	第5位
男子共通200m	第5位
女子3年100mH	第2位
男子2年4×100m	第1位
女子共通4×100m	第3位



### 職業新聞

○令和5年度大田区立中学校新聞コンクール 学習新聞の部 入選

### 卓球部

○第77回区民スポーツ大会 (秋季) 卓球大会

中学女子の部 優勝  
中学男子の部 ベスト16