

年間の活動計画

大田区立矢口中学校 バレーボール部

年間目標	バレーボールの技術の向上、挨拶・礼儀・基本的な生活習慣の確立など、人間力の育成			
部員数 (令和5年6月現在)	1年生23名 2年生8名 3年生11名 計42名			
活動日	月・木曜日(体育館半面)・水曜日(隔週で体育館全面)・金曜日(トレーニング)土・日曜日(練習・練習試合・大会など適宜)			
活動時間	平日	16:00~18:00	休日	土日どちらか3時間
休養日	火曜日・水曜日(隔週)・土日どちらか			
主な活動予定	4月	通常練習 1年生仮入部		
	5月	通常練習 春季区民大会		
	6月	通常練習 区夏季大会		
	7月	通常練習		
	8月	通常練習 区シード権研修大会		
	9月	通常練習		
	10月	通常練習 区秋季新人大会		
	11月	通常練習		
	12月	通常練習 区秋季区民大会		
	1月	通常練習 区冬季研修大会		
	2月	通常練習 区冬季研修大会		
	3月	通常練習 区1年生研修大会		
参加予定大会	中体連大田区大会(夏季・秋季)・・・勝ち上がれば第一ブロック大会・都大会へ 大田区研修大会(冬季・1年生) 区民大会(春季・秋季)			

毎月の活動計画
---------

## 大田区立矢口中学校 ○○部 活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	練習、練習試合、大会参加など または休養日 活動時間は不定期(3時間)
月	放課後(16～18時) 体育館練習(半面)
火	休養日
水	放課後(15～17時・隔週) 体育館練習(全面) または休養日
木	放課後(16～18時) 体育館練習(半面)
金	放課後(16～17時) トレーニング(校庭・校外・校舎内など) または休養日
土	練習、練習試合、大会参加など または休養日 活動時間は不定期(3時間)

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。