

年間の活動計画

大田区立矢口中学校 バスケットボール部

年間目標	バスケットボール部の活動を通して、心身を鍛える。 バスケットボールの技術を磨く。			
部員数 (令和5年6月現在)	1年生 34名、2年生 14名、3年生 22名、計 70名			
活動日	火曜、(水曜)、金曜、土曜、(日曜)			
活動時間	平日	16:00~18:00 (2時間程度)	休日	休日は3時間の練習
休養日	月曜、(水曜)、木曜、(日曜)			
主な活動予定	4月	春季大会、日常の活動		
	5月	春季大会、日常の活動		
	6月	選手権大会、日常の活動		
	7月	選手権大会、日常の活動		
	8月	日常の活動		
	9月	シード権大会、新人大会、日常の活動		
	10月	新人大会、日常の活動		
	11月	日常の活動		
	12月	区民大会、日常の活動		
	1月	冬季大会、日常の活動		
	2月	冬季大会、日常の活動		
	3月	日常の活動		

参加予定大会	春季大会(4月～) 選手権大会(6月～) シード権、新人大会(9月～) 区民大会(12月～) ※昨年度は実施しませんでした。 冬季大会(1月～)
--------	--

毎月の活動計画

大田区立矢口中学校 バスケットボール部 活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	(大会、練習試合)
月	休養日
火	放課後～18:30・体育館
水	放課後～18:30・隔週、体育館で活動
木	休養日
金	放課後～18:30・体育館
土	午前 or 午後・体育館、練習試合や公式試合

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。