

年間の活動計画

大田区立矢口中学校 サッカー部

年間目標	気づき・考え・行動する、自主・自立・自覚			
部員数 (令和3年4月現在)	3年生：17名、2年生：6名、1年生：15名			
活動日	月曜日、水曜日、木曜日、金曜日、土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:30	休日	8:00～10:00
休養日	火曜日、日曜日			
主な活動予定	4月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	5月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区夏季選手権大会		
	6月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区夏季選手権大会		
	7月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	8月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	9月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区サッカー新人大会		
	10月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区サッカー新人大会		
	11月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング		
	12月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・武田杯 ・大田区ジュニアユースリーグ		
	1月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区サッカー冬季大会 ・東京都ユースサッカーリーグ		
	2月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・大田区サッカー冬季大会 ・東京都ユースサッカーリーグ		
	3月	・基礎練習、体力トレーニング、対人トレーニング、実践トレーニング ・東京都ユースサッカーリーグ		
参加予定大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・大田区サッカー新人大会（9～10月）</li> <li>・大田区ジュニアユースリーグ（12月初め）</li> <li>・武田杯（12月終わり）</li> <li>・東京都ユースサッカーリーグ（12～3月）</li> <li>・大田区サッカー冬季大会（1～2月）</li> </ul>			

毎月の活動計画
---------

## 大田区立矢口中学校 サッカー部 活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	オフ
月	16:00～18:30・校庭
火	オフ
水	16:15～18:30・校庭
木	16:00～18:30・校庭
金	16:00～17:30・多摩川土手（走カトレーニング）
土	8:00～10:00・校庭

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。