

年間の活動計画

大田区立矢口中学校 ソフトテニス部

年間目標	異学年集団による活動を行い、上下関係などを学ぶ。 目標（チーム・個人）を設定し達成感を味わう。 技術力の向上を図る。			
部員数	26名（令和4年5月現在）			
活動日	火・木・金・土（日）大会を含む			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	3時間程度（準備片付け含む）
休養日	月・水・土（日）			
主な活動予定	4月	大田区春季ソフトテニス大会		
	5月	区民大会		
	6月	大田区夏季ソフトテニス大会		
	7月	東京都中学校体育大会		
	8月			
	9月	大田区新人ソフトテニス大会		
	10月			
	11月	東京都新人大会		
	12月	1年生大会		
	1月			
	2月	大田区冬季ソフトテニス大会		
	3月			
参加予定大会	上記の通り			

毎月の活動計画

大田区立矢口中学校 ソフトテニス部 活動計画

曜日	活動時間・活動場所・休養日
日	休養日 (大会)
月	休養日
火	16:00～18:00 学校
水	休養日
木	16:00～18:00 学校
金	16:00～18:00 学校
土	活動時間は都度連絡 校内や校外にて活動

※ 定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※ 長期休業期間の活動計画は、別途公表する。