

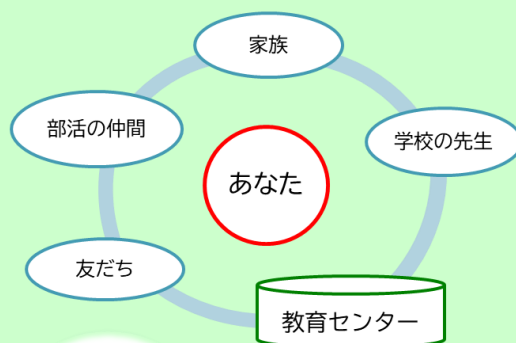
# ひとりで 悩んでいないで

学校やおうちで、困っていることはないですか？

友だちにも、先生にも言えない…。

家族にも心配かけたくない…。

そんな時は、教育センターへ。



**電話** で相談したい人は…

月曜～金曜 午前9時から午後7時

土曜・日曜 午前9時から午後5時 (祝日と年末年始はお休みです)

**こども専用 ☎ 03-5748-1203**

**保護者の方 ☎ 03-5748-1201**

学校などで相談できないことを  
教育センターでうかがいます。

**メール** でも相談できるよ



©大田区

✉ **こころの輪メール** (メールによる教育相談)

こどもからの相談も、保護者の方からの相談も受け付けます。

メールでのやりとりは1回です。

こころの輪メール [kokoronowa@city.ota.tokyo.jp](mailto:kokoronowa@city.ota.tokyo.jp)

こちらから「こころの輪メール」に  
つながります。⇒



大田区立教育センター教育相談室 (大田区教育委員会)