

えすえぬえす

# 矢口東小 SNSルール

☆東京都や学校のSNSルールをもとに、家の人と話し合っ  
て家庭のSNSルールをつくりましょう。

## 「SNS東京ルール」

- 1 スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所決めよう。
- 2 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
- 3 送信前には、誰が見るか、見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
- 4 個人情報を知ったり、知らない人と会ったり、自撮り画像を送ったりしない。
- 5 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

やぐちひがし えすえぬえす

## 矢口東小学校 「SNS学校ルール」

- 1 SNSの使用時間を決めて使いましょう。  
1～3年生 午後8時まで 4～6年生 午後9時まで
- 2 必ずフィルタリングをつけて使いましょう。
- 3 メッセージは、誰が見るか、相手はどんな気持ちになるかを考  
え、読み返してから送らしましょう。
- 4 自分や友達、ほかの人の個人情報はのせないようにしましょう。
- 5 知らない人と交流したり、写真や動画を送ったりするのはやめ  
ましょう。

### 《保護者の皆様へ》

- ・お家の方は、お子さんにスマホや携帯電話などを渡さず、日頃からSNSなどの内容を確認し  
てください。（保護者の方が、責任をもって管理することが大事です。）
- ・SNSは便利な反面、使い方を誤ると被害者や加害者にもなる可能性があることを御家庭でも話してください。