

2025年6月7日刊行予定

マダム
ボンジュール・
ジャンジ

ハグ
HUG
たいそう

ジャンジダンスンジャイを動かしてはるん

国際セクシュアリティ
教育ガイダンス

からだの権利

同意と拒否を楽しく学べる

保健体育 実技

体づくり運動

体ほぐしの運動にぴったり

路上の写真家 島崎ろでいー 撮り下ろし

ゆまに書房

A4判上製/カバー装/56頁/オールカラー 定価: 本体 2,700円 + 税 ISBN978-4-8433-6972-2 C0075

どんなじぶんでも OK! ほかの人とちがっていて、OK!

『HUG たいそう』は下記のような活動を行います。

- 体の部位の名前を声に出し、確認する
- 自分のさまざまな感情を認める
- 「OK!」「やだー!」と大きな声を出して言う
- ほかの人々の心臓の音を確認する
- ほかの人々の体に触るときに同意を取ること
- 自分を守るために、ハグを断ってもいいこと
- 指、手、肩など段階的に、さまざまな方法で触れ合う

『HUG たいそう』は、学校での学びの中では、特に、体育と性教育に深く関わっています。

小中高の保健体育科「体ほぐしの運動」の單元では、**心と体の変化に気付き、みんなで関わらう**ことが目標として掲げられています。体を動かすと気持ちに変化があることや、身体を動かすと心臓の鼓動が早くなったりすることなどを学びます。また、**さまざまな方法で相手と触れ合うことで、人それぞれに身体の違いがあることを知り、違いを認め合い、仲よく協力したり助け合ったりして行う活動**を実践します。

ユネスコ「国際セクシュアリティ教育ガイダンス」では、8歳までの学習目標として「からだの権利」が掲げられています。**誰もが、自分の体について、誰が、どこに、どのような方法で触れることができるのかを決める権利を持っている**ということを知ります。「ハグしよう」と言われたときに、断ったり代案を出したりしてもいい、誰かとハグをしたいときは必ず同意をとる、ということを実践をしながら学びます。

これらに加えて、『HUG たいそう』の出演者の写真と自己紹介文を通して、**さまざまな家族の形があること、さまざまな友情があること、目に見えない障害や違いがあること、HIVはハグで感染しないこと**などを学ぶことができます。



マダム ボンジュール・ジャンジ

パフォーマンスアーティスト。1990年代より舞台に立つ。2001年に「HiKING」というユニットで、子どもを対象にした「ワタリウム美術館／アート・1日小学校展—お友だちの部屋で遊ぼう」に参加。その際スキンシップをテーマに展示やワークショップを開催し、来場者のために考案した「HUG たいそう」を66日間行った。以来小学校や福祉施設、屋外イベントなどで50回以上行っている。交歓のクラブイベント「ジュシー!」、HIVのリアリティを伝えるカラオケ大会「Living Together のど自慢」、3歳から8歳の子どものための絵本読み聞かせプロジェクト「ドラッグクイーン・ストーリー・アワー東京」など、個人の違いを超えて出会う場をつくり続けている。2022年には国連「UN in Action」シリーズ『Beyond Boundaries: Drag Queen of Tokyo』に取り上げられた。

収録内容

- 準備体操（じぶんをさわろう ドキドキを探そう）
- ポーズ（OK! やっだあー! うっふん）
- ひとりでハグ（キモチE HUG もーそー HUG…）
- 2人でハグ（ハイタッチ 握手 ハート HUG…）
- 大勢でハグ（サンドイッチ HUG 地球 HUG…）
- クールダウン（もう一度じぶんをさわろう…）
- HUG たいそうの歴史と体験者の声
- 精神科医 椿佳那子先生による推薦文
- 出演者の自己紹介
- おすすめの絵本たち などなど

ゆまに書房 〒101-0047 東京都千代田区内神田 2-7-6 TEL:03-5296-0491 FAX:03-5296-0493 WEB:<https://www.yumani.co.jp>

ご注文書	HUGたいそう 2025年6月7日刊行予定	ご注文日	部数
	マダム ボンジュール・ジャンジ A4判 56頁 定価:本体2,700円+税 ISBN978-4-8433-6972-2 C0075	年 月 日	部
お名前	TEL - -		

取扱店