





### 心に残る本との出会いを ～矢口東小読書月間～

図書担当

「読書はあまり好きではないけれど、あの本は夢中で読んでしまった。」誰でも一度はそのような経験があるのではないのでしょうか。子どもの頃に読み聞かせをしてもらった、落ち込んだときに読んで元気が出た・・・、そのようにして出会った本がずっと心に残ることがあります。

さて、10月は本校の読書月間です。秋がだんだんと深まり過ごしやすくなった10月は、読書にとっても適しています。図書室では、低学年は週2冊、高学年は週3冊まで図書を貸し出しすることができます。また、読書月間中は読んだ本について書名や感想を「読書のしおり」に記録します。この秋、一人一人に心に残る本との出会いがあれば嬉しいです。



### とうぶ移動教室

6年担任

先月の21日～22日に東御市へ移動教室に行きました。そこでの思い出を子どもたちが短歌で振り返りました。いくつか紹介したいと思います。

「バスの中 歌ってはしゃいで つかれたな 明日も一緒に 楽しみたいな！」(バスレク)

「ハイキング 雨が降っても はげまし合い ゴールを目指し 笑い合った日」(池之平ハイキング)

「全力で 準備してきた 係でさ 大成功で 楽しみまくり」(キャンドルフェスティバル)

「待望の 移動教室 短くて まだ物足りず ちょっぴりさみしい」(移動教室全体を振り返って)

このように、移動教室の様々な活動の中で係ごとに協力しながら、自分の役割を果たしたり、レクを楽しんだり、ハイキングや農業体験で長野の自然のよさや友達のよさを実感したりと宿泊学習ならではの貴重で充実した二日間を過ごしました。



### 元気よく走ろう！

体育部

今年もマラソン週間が始まります。全速力で走る短距離走と異なり、曲が流れている間自分のペースで走り続けることは、慣れていてもなかなか難しいものです。自分のペースで、リズムよく走ることを目標に取り組んでいきます。

毎年運動委員会の5・6年生が休み時間に準備をしています。また、準備だけではなく、低学年が走るときには先頭に立って一緒に走り、ペースを調整します。みんなで協力し、応援し合いながら、楽しく体力づくりに取り組めることを期待しています。

一人一人が体力の高まりを実感し、自分の体と健康について考える機会となるようにしていきます。

