

保健だより 4月

令和4年4月11日
大田区立安方中学校
校長 佐藤 彰
養護教諭 田島陽子



101名の1年生を迎えて、安方中学校の新学期が始まりました。

この1年間、みんなで仲良く助け合い、素敵な毎日にしていきましょう。新型コロナウイルス感染症の予防対策も継続ですよ！

感染症予防に向けてやることはこちら

1. 毎朝家で体温を測り、かぜ症状がないか健康観察をし、チェック表に記録をする。

熱があつたり体調が悪かつたり、家族の方が体調不良の時は登校しない。

2. マスクをする。(体育と給食以外)

3. 登校したらすぐに石けんで手洗いをする。

4. 給食中は、しゃべらない。

5. 鼻をかんだティッシュはゴミ箱に捨てず、持ってきた袋に入れて家に持ち帰る。

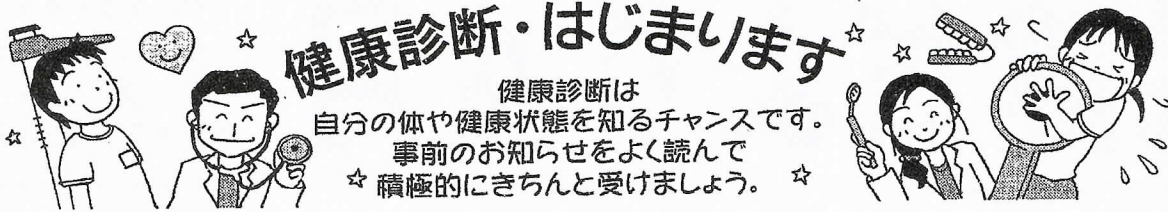
以上を守って、感染症のまん延を防ぎましょう！



<p>目的</p> <p>ケガをしたときの応急手当</p>	<p>目的</p> <p>体の調子がすぐれない</p>	<p>目的</p> <p>体や健康について学びたい</p>	<p>目的</p> <p>心配事や悩みを相談したい</p>
<p>注意</p> <p>きのうのやっかえてー 継続的な手当てはできません。家でしてね</p>	<p>保健室を利用するときの約束</p> <p>必要なときに必要な人が利用できるように、目的やルールを守って、保健室を利用してください。</p>		<p>注意</p> <p>内服薬は出せません</p>
<p>ルール</p> <p>先生にことわってから来る</p>	<p>ルール</p> <p>入室退室時にはあいさつ</p>	<p>ルール</p> <p>室内では静かに</p>	<p>ルール</p> <p>備品等に勝手に触らない</p>

必ず先生に伝え、『保健室利用カード』をもらって来てください。

裏もあります。→



<p>11日(月)</p> <p>提出</p> <p>保健調査票(兼 結核問診票)</p> <p>家庭緊急連絡票</p>	<p>12日(火)</p>	<p>13日(水)</p> <p></p> <p>メガネを忘れない</p>	<p>14日(木)</p> <p>身体計測</p>	<p>15日(金)</p> <p></p> <p>盛らないで!</p>
<p>18日(月)</p>	<p>19日(火)</p> <p>歯科検診 1年生 8:50~</p>	<p>20日(水)</p> <p>朝の歯みがきを 忘れずに!</p> <p></p>	<p>21日(木)</p> <p>歯科検診 2年生 8:50~</p>	<p>22日(金)</p>
<p>25日(月)</p>	<p>26日(火)</p> <p>歯科検診 3年生 8:50~</p>	<p>27日(水)</p> <p>尿検査 8:50 まで</p> <p></p>	<p>28日(木)</p> <p>尿検査追加 8:50まで</p>	<p>29日(金)</p>

- 内科校医 : 太田 斉先生 (若草クリニック)
- 眼科校医 : 笏木 伊津穂先生 (モミキクリニック眼科)
- 耳鼻科校医 : 都川 知之先生 (都川耳鼻咽喉科)
- 歯科校医 : 増川 恒幸先生 (増川歯科医院)
- 薬剤師 : 廣田 剛先生 (ヒロタ薬局)



保護者のみなさま

新年度がスタートしました。お子様たちは、やる気と期待に満ちあふれている一方、入学・進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張を抱えていることと思われます。心身の疲れがたまるように、夜は早めに休ませてあげてください。毎日、楽しく充実した学校生活にするための秘訣は、『疲れを持ち越さない』ことと、『朝ごはんをしっかり食べる』ことです。

14日からは、健康診断が始まります。お子様の学年の健康診断日・保健関係書類等の提出日をご確認ください。今年度も新型コロナウイルス感染症予防対策として、朝の健康観察があります。ご協力よろしくお願いたします。