

保健だより 4月

令和7年4月9日
大田区立安方中学校
校長 佐藤 彰
養護教諭 田島陽子

入学・進級おめでとうございます



新年度がスタートし、新しい環境、新しい仲間にワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切り過ぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。

保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心のサポートをしていきます。

保健室、失礼します

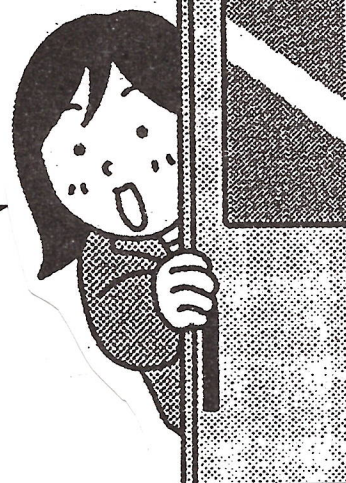
体調が悪い人、けがをした人、心の元気が足りない人・・・安方中学校の保健室はいつでもみなさんの来室を待っています。でも、保健室を利用するためにはルールがあります。

Case 1: 具合が悪いので、次の時間保健室で休ませてください



『保健室利用カード』を先生からもらって来てね！

保健室を利用するときは、担当教科の先生や学年の先生の許可が必要です。許可を得たら、『保健室利用カード』を書いてもらって保健室に来てください。みなさんがどこにいるのか、きちんと所在を把握できないと困るからです。



保健室利用カード

教科担任・担任 ()

月	日 ()	時	分
年	組	生徒氏名	
症状	頭痛 気分不良 だるい 咽頭痛 咳 寒気 吐き気 腹痛 すり傷 切り傷 刺し傷 打撲 捻挫 突き指 鼻出血 その他()		
保健室の対応	検温()℃ 1. 応急処置をしました。 2. 保健室で休養させました。 () 校時 3. 授業を受け、経過観察を指示しました。 4. 体育は見学するよう指示しました。 5. 早退をすすめました。 6. 医療機関を受診するよう指示しました。		
備考	家庭連絡の上、早退させてください。		
保健室退室時間 : 時 分			

Case 2: もう1時間休ませてください



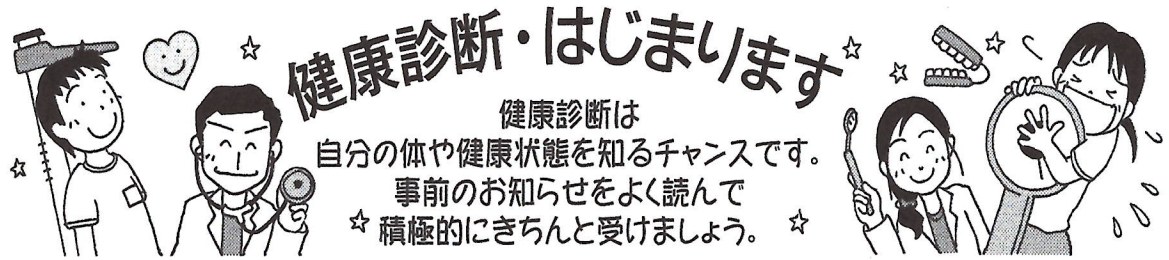
保健室で休めるのは原則1時間だけです。

軽い体調不良や疲労の場合は、1時間の休養で回復が期待できます。が、もう1時間休養が必要となると軽症ではない可能性があるため、早退をして早めに家で安静にすることを勧めています。

また、保健室は全ての生徒が利用する場所なので、長く休養することで他の生徒が利用できなくなる可能性もあるからです。

1時間という時間設定は、体調の変化を見極めるためにも保健室が機能するためにも適切な時間と考えています。

裏面もあります



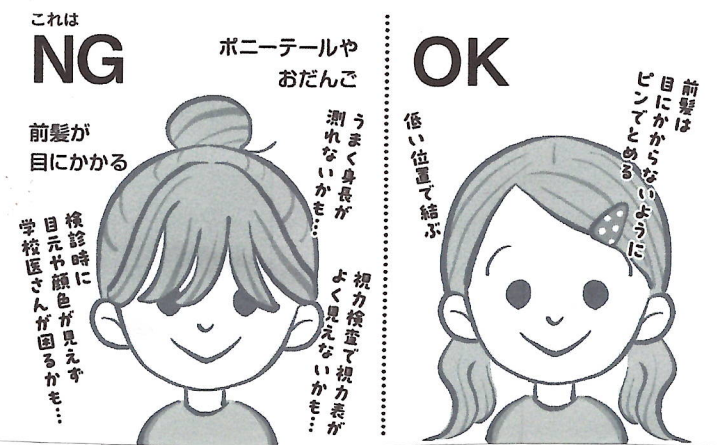
健康診断 Menu

4月	15日(火)	身体計測	全学年
	18日(金) 8:50	歯科検診	1学年
	22日(火) 8:50	歯科検診	3学年
	23日(水) 8:50	尿検査	全学年
	24日(木) 8:50	尿検査追加	該当者
	24日(木) 8:50	歯科検診	2学年
	30日(水) 13:15	心臓検診	1学年
5月	1日(木) 13:20	内科検診	2学年
	13日(火) 8:50	尿検査二次	該当者
	13日(火) 13:20	内科検診	1学年
	14日(水) 8:50	尿検査追加	該当者
	30日(金) 13:20	内科検診	3学年
6月	4日(水) 13:35	眼科検診	1・2学年
	5日(木) 13:35	眼科検診	3学年
	11日(水) 8:50	耳鼻科検診	全学年
	14日(金) 13:35	水泳前検診	希望者

★内科検診は、しきりを設けプライバシーに十分配慮して行います。

★身体計測日は、身長・体重測定、視力検査、聴力検査を行います。メガネをしている人はメガネを忘れずに持ってきてください。

★身長が測れないヘアースタイルはやめてください。



校医さんを紹介!

内科校医 : 太田 斉先生 (若草クリニック)

眼科校医 : 靱木 伊津穂先生
(モミキクリニック眼科)

耳鼻科校医 : 都川 知之先生 (都川耳鼻咽喉科)

歯科校医 : 増川 恒幸先生 (増川歯科医院)

薬剤師 : 廣田 剛先生 (ヒロタ薬局)

保護者の皆様

・新年度がスタートしました。お子様たちは、やる気と希望に満ちあふれている一方、入学・進級に伴う環境の変化で、不安や緊張を抱えていることと思われます。心身の疲れがたまらないように、夜は早めに休ませてあげてください。毎日、楽しく充実した学校生活にするための秘訣は、『疲れを持ち越さない』ことと、『朝ごはんをしっかり食べる』ことです! ご家庭でも声かけをお願いいたします。

・まもなく健康診断が始まります。お子様の健康診断日や保健関係書類の提出日をご確認ください。内科検診は、検査時の服装や検査室の工夫をしプライバシーに十分配慮して行います。(女子はジャージ着用で検診をします。ただし、正確な検診をするためにジャージのすそから聴診器を当てて聴診をします。) ご理解とご協力をお願いいたします。