



令和5年5月25日 第2号

安方中だより

大田区立安方中学校

「母の日によせて」

校長 佐藤 彰

今月の14日は母の日でした。日頃、お世話になっているお母さんに感謝の気持ちを伝える日ですが、母の日を設けている国は世界中に数多くあり、お花などを贈る習慣も同じだそうです。一説によると、今から2000年以上前の古代ギリシャには、すでに母の日があったとも言われています。思春期真っ最中の生徒の皆さんには、面と向かって感謝の思いを伝えるのは照れるかもしれませんが、母の日にありがとうの気持ちを伝えることは、とても大事なことだと思っています。



最近、医師で作家の鎌田 實さんが書いた、ある母親の生き様についての手記を読んで、とても感銘を受けたので紹介します。誌面の都合上、内容を要約してお伝えします。

鎌田さんが看取った患者さんに、スキルス胃がんに罹った女性がいました。余命3ヶ月と診断され、緩和ケア病棟にやってきました。ある日、鎌田さんと女性がお茶を飲みながらベランダで話をしていると、彼女はこう言いました。「先生、私は助からないのはもうわかっています。だけど、少しだけ長生きをさせてください。」

彼女はその時、まだ42歳の若さだったので、それはそうだろうなと思いながらも、先生は返事に困って黙ってお茶を飲んでいました。すると彼女は、「私には子供がいます。子供の卒業式まではどうしても生きたい。母親として、卒業式を見てあげたい。」と言ったそうです。それは9月のことでした。彼女の余命はあと3ヶ月、12月ぐらいまでしか生きられない状態です。でも彼女は、何としても春まで生きて子供の卒業式を見てあげたい、子供のために生きていきたいという強い思いをもっていました。

そして、奇跡はきました。彼女は春まで生きて、卒業式に出席することができたのです。こうしたことは科学的にも立証されていて、希望をもって生きている人のほうが、がんと闘ってくれるナチュラルキラー細胞が活性化するという研究もあるそうです。おそらく、彼女の場合も、子供を思う一念や希望が、体の中にある見えない3つのシステム「内分泌・自律神経・免疫」を活性化させたのではないかと先生は言います。

さらに不思議なことが起こりました。彼女には2人の子供がいます。上の子が高校3年生で下の子が高校2年生です。せめて、上の子の卒業式までは生かしてあげたいと先生たちは思っていました。ところが、彼女は余命3ヶ月と言われてから1年8ヶ月も生きて、2人の子供の卒業式を見てあげることができたのです。そして、それから1ヶ月ほどして亡くなりました。

彼女が亡くなったあと、彼女の娘さんが先生のところにやってきて、驚くような話をしてくれました。先生たち医師は、子供のために生きたいと思っている彼女の気持ちを大事にしようと、彼女の体調が少しでもよくなると自宅への外出許可を出していました。

「母は家に帰ってくるたびに、私たちにお弁当を作ってくれました。」
と、娘さんは言いました。彼女が最後の最後に家へ帰った時、もうその時は立つこともできない状態です。病院のみんなが引き留めましたが、彼女はどうしても帰りたいと聞きます。そこで先生は、「じゃあ、家に布団を敷いて、家の空気だけ吸ったら戻って

いらっしゃい。」と言って送り出しました。

ところがその日、彼女は家で台所に立ちました。立てるはずがないのに、最後の力を振り絞って台所に立ち、彼女は子供たちのお弁当を作りました。その時のこと娘さんは次のように話してくれました。

「お母さんが最後に作ってくれたお弁当はおむすびでした。そのおむすびを持って、学校に行きました。久しぶりのお弁当が、嬉しくて嬉しくて。お昼の時間になってお弁当を広げて食べようと思ったら、切なくて切なくて、なかなか手に取ることができませんでした。」

このお話のお母さんは、決して特別に強い人だったわけではなく、ごく普通の母親だったのだと思います。子を思うお母さんの一念の強さや愛情の深さは、他の何かと比べることができません。

お母さんとは、そういうものです。

「運動会」

5月20日（土）に運動会が行われました。朝方まで雨が降り続き、開催が危ぶまれましたが、早朝から先生方や係生徒がグラウンド整備をしてくれおかげで実施することができました。例年よりも実行委員が事前準備に力を入れ、これまで先生がやっていた結果発表なども放送係にゆだねるなど、生徒の活躍の場を多く設けました。とても楽しそうに競技に臨み、学級や学年の雰囲気のよさが伝わる運動会になりました。当日は、多くのご来賓や保護者の皆様に参観していただき、ありがとうございました。

【第1位】 第1学年－1組 第2学年－3組 第3学年－1組

【同窓会特別賞】 3年1組 ※大縄跳びで全校1位

【クラス旗入賞】 1年1組 2年3組 3年4組

【ポスター入賞】 金賞－岩渕めいさん（3年2組） 銀賞－山影百華さん（2年3組）
銅賞－津藤萌那さん（3年4組）



「表彰」おめでとう！

【剣道部】 ◎東京都剣道連盟会長杯争奪
中学校剣道大会地区予選会
第3位
※都大会出場！



【野球部】 ◎令和5年度大田区中学校野球
春季研修大会
第3位

