

相談室便り

4月号

安方中学校のみなさまご入学、ご進級おめでとうございます！これから1年間どうぞよろしくお願ひします。4月は期待と不安が大きく、心にも負担がかかりやすい時期です。なにか困ったことがあれば、信頼できる家族や、先生、お友達に話を聞いてもらうこともとても大切です。スクールカウンセラーもみなさまの学校生活のサポートができるよう、相談室を開いていますので、ぜひ相談室を活用してください。

♥ 相談室について

- 皆さんが日ごろ困っていることや、悩んでいること、気になることについて一緒に考えていくところです。話す内容は、友達のこと、家族のこと、勉強、自分のこと等など…。何でも構いません。お気軽に相談に来てください。
- 場所：相談室
- 開室時間：9：00～18：00（曜日により若干時間が異なります）
- 曜日：月・水・金

スクールカウンセラー自己紹介

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、本年もよろしくお願ひします！
スクールカウンセラー 金田一 賢顕（きんだいち よしあき）です。新学年がスタートし、みなさんは毎朝どのような気持ちで朝を迎えられているでしょうか？4月は気持ちや心はジェットコースターのように山あり谷ありで変化していきますが、大切なことは、今の自分の気持ちをしっかりとしておくことと思います。誰かに聞いてもらったり、お話をしたり、スクールカウンセラーもそんなお手伝いをいたします。

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、今年もよろしくお願ひします。スクールカウンセラー長島 尚子（ながしま ひさこ）です。新年度が始まって、まだまだ緊張することや不安なことはあるかと思いますが、焦らず少しずつ対処していきましょう。皆さんが自分らしく過ごせるようお手伝いできればと思っています。困ったときやこれで大丈夫かなど不安になったとき、気軽に相談室に話しに来てみてくださいね。お待ちしております。

1年生の皆さん、入学おめでとうございます。2、3年生の皆さん、また1年間よろしくお願ひします。スクールカウンセラーの郷 昇旺(ごう たかあき)です。また新学期がスタートしたばかりで慣れないことも多いかと思ひます。ただ、どれだけ大人になっても環境の変化には不安になり、とても緊張するものです。カウンセラーは心のモヤモヤなどを聴き、一緒に考える手伝ひをします。「なんだかわからないけど辛い」でも大丈夫です。気軽に相談に来てくださいね♪

*** 保護者の皆様へ ***

昨年度に引き続き、スクールカウンセラーは3名体制で勤務いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。

また、スクールカウンセラーは生徒の相談だけでなく、保護者の皆様の相談もお受けいたします。相談は担任の先生等にお話しいただけると予約ができます、また相談室直通の電話もごさいます。予約にご活用ください。

TEL : 03-3759-9354

◆ 相談室の開室日

長島 : ● 9:15 ~ 18:00
郷 : ■ 9:00 ~ 18:00
金田一 : ★ 9:00 ~ 18:00

4月							5月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1●	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8●	9	10■	11	12★	13	14
10●	11	12■	13	14★	15	16	15●	16	17■	18	19★	20	21
17	18	19■	20	21★	22	23	22	23●	24■	25	26★	27	28
24●	25	26■	27	28★	29	30	29●	30	31■				