

安方中学校【男子バスケットボール部】活動計画

(1) 練習計画

| 曜日 | 活動時間・休養日 | 活動場所 | 主な内容・備考 |
|----|---------------------------------|----------|------------------------|
| 日 | 休養日 | — | 練習試合・公式戦・練習が入ることもあります。 |
| 月 | 16:00～18:30 | 外周・筋トレ | |
| 火 | 16:00～18:30 | 安方中学校体育館 | |
| 水 | 休養日 | | |
| 木 | 16:00～18:30 | 矢口東小学校体育 | |
| 金 | 16:00～18:30 | 安方中学校体育館 | |
| 土 | 9:00～12:00 or 13:00～17:00 | 安方中学校体育館 | 試合・練習試合等の場合あり |

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※長期休業期間の活動計画は、別途公表する。

(2) 主な大会・発表会等

| | |
|-----|------------------------|
| 4月 | 大田区春季交流大会 |
| 5月 | 大田区夏季大会 |
| 6月 | 大田区夏季大会 |
| 7月 | 東京都夏季大会 |
| 8月 | 大田区シード権大会 |
| 9月 | UI5 東京都予選大会（希望者募る場合のみ） |
| 10月 | 大田区新人大会 |
| 12月 | 東京都新人大会 |
| 2月 | 大田区区冬季大会 |