

安方中学校【女子バドミントン部】活動計画

(1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	休養日		大会等が入る場合があります
月	16:00～	矢口東小体育館	練習
火	16:00～	校舎内・外周	トレーニング
水	16:00～	体育館	練習
木	16:00～	体育館	練習
金	休養日		
土	体育館割による時間 (大会・練習試合等)	体育館等	練習・大会

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

(2) 主な大会・発表会等

前期	4月	大田区民大会【個人戦】
	5月	
	6月	選手権大会【団体戦・個人戦】
	7月	
	8月	JOC大会
	9月	大田区民大会【個人戦】
後期	10月	
	11月	
	12月	バドミントン協会冬季大会【個人戦】
	1月	大田区民大会【個人戦】
	2月	冬季大会【団体戦】
	3月	