

安方中学校【卓球部】活動計画

(1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日			3年生引退までは 月、水、木は2, 3 年交互 1年指導と筋トレ
月	16:00~18:00 (1年は17:00まで)	特活室	
火	休養日		
水	16:00~18:00	特活室	1年なし
木	16:00~18:00 (1年は17:00まで)	特活室	
金	休養日		
土	8:15~10:40 3年 10:00~11:30 1年 10:45~12:45 2年	特活室	

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

(2) 主な大会・発表会等

前期	4月	区民大会
	5月	
	6月	
	7月	2年生大会、中体連選手権大会
	8月	
	9月	区民大会
後期	10月	
	11月	+ 優待連秋季新人戦
	12月	
	1月	区民選手権大会
	2月	中体連区冬季大会?
	3月	

