

## 安方中学校【男子バスケットボール部】活動計画

### (1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	休養日	—	練習試合・公式戦・練習が入ることもあります。
月	16:00～18:30	外周・筋トレ	
火	16:00～18:30	安方中学校体育館	
水	休養日	—	
木	16:00～18:30	矢口東小学校体育館 または外周・筋トレ	
金	16:00～18:30	安方中学校体育館	
土	8:00～12:00 or 13:00～18:30	安方中学校体育館	練習試合・公式戦・練習が入ることもあります。

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設けます。

※土日のどちらかが休みになります。

ただ、大会や練習試合の影響で土日両方の活動になることもあります。

※長期休業期間の活動計画は、別途公表します。

### (2) 主な大会・試合等

4月	大田区春季交流戦
5月	大田区夏季選手権大会
6月	大田区夏季選手権大会
7月	東京都夏季選手権大会
8月	大田区秋季交流戦
9月	大田区秋季交流戦
10月	大田区新人大会
11月	大田区新人大会
1月	大田区冬季大会、東京都新人大会
2月	大田区冬季大会、東京都新人大会