

安方中学校【野球部】活動計画

(1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	休養日（大会）		
月	休養日		
火	練習	校庭	守備・打撃 トレーニング
水	練習	校庭	守備・打撃 トレーニング
木	休養日		
金	練習	校庭	守備・打撃 トレーニング
土	練習試合・練習） （大会）	校庭・校外	練習試合など

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

(2) 主な大会・発表会等

前期	4月	春季大会
	5月	春季大会・夏季大会
	6月	夏季大会
	7月	
	8月	大田区シード権大会
	9月	秋季大会
後期	10月	大田杯
	11月	
	12月	
	1月	
	2月	
	3月	大田杯 長岡杯