

安方中学校【卓球部】活動計画

(1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	なし		練習日が平日週5日ありますが、グループで入れ替え制で、最高でも平日は週4日で、1日は休養日があります。
月	16:00～18:15 夏季 16:00～17:45 冬季	特活室	
火	16:00～18:15 夏季 16:00～17:45 冬季	特活室	
水	16:00～18:15 夏季 16:00～17:45 冬季	特活室	
木	16:00～18:15 夏季 16:00～17:45 冬季	特活室	
金	16:00～18:15 夏季 16:00～17:45 冬季	特活室	
土	8:15～11:15 主に3年生 10:30～12:00 1年初心者 11:15～13:15 2年	特活室	※3年生引退までの時程 引退後は2部制に ※1年生経験者は、3年 または、2年の時間帯で 参加可能

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

(2) 主な大会・発表会等

前期	4月	区民大会
	5月	大田区シード権大会（団体戦）
	6月	
	7月	中体連選手権大会（個人、団体） 区→都→関東→全国へと続く大会
	8月	
	9月	区民大会
後期	10月	
	11月	中体連秋季新人戦（個人、団体） 区→都へと続く大会
	12月	
	1月	区民選手権大会
	2月	中体連区冬季大会（1年生）
	3月	