

安方中学校【女子バレーボール部】活動計画

(1) 練習計画

曜日	活動時間・休養日	活動場所	主な内容・備考
日	休養日	—	土・日のどちらか練習できるよう、他の体育館部活と調整します。
月	16:00～18:30	安方中学校体育館	
火	休養日	—	
水	16:00～18:30	矢口東小学校体育館	
木	16:00～17:00	安方中学校 校内	
金	16:00～18:30	矢口東小学校体育館	
土	9:00～12:00 or 13:00～16:00	安方中学校体育館	試合・練習試合等 の場合あり

※定期試験前後の一定期間は、学校全体の部活動休養日を設ける。

※長期休業期間の活動計画は、別途公表する。

(2) 主な大会・発表会等

4 月	大田区練習会 兼 審判講習会
5 月	夏季シード権大会 春季区民大会
6 月	大田区夏季大会 第Ⅰブロック夏季大会
7 月	東京都夏季大会
8 月	大田区シード権研修大会
9 月	大田区新人大会
10 月	第Ⅰブロック新人大会
11 月	東京都新人大会
12 月	秋季区民大会
2 月	区冬季研修大会
3 月	区Ⅰ年生研修会