給食だより No. 10

令和８年１０月２８日
大田区立安方中学校
校　長　　谷山優司

日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。**１０月２７日（火）から１１月９日（月）は全国読書週間**です。秋の夜長に、ゆっくり読書して過ごしてみるのもよいですね。

本と食を楽しもう！お話コラボランチ♪

今年度の給食も、図書室に置いてある本とのコラボ献立をお送りします。どんな風に料理が登場するのかは、読んでみてのお楽しみです。料理という切り口から「本を読んでみよう！」という気持ちになってもらえたらと思います。

11月4日(水)「ぼくたちのスープ運動 -小さな思いやりが世界を変える！-」

ベン・デイヴィス 著/ 渋谷弘子 訳/評論社

１３歳の少年ジョーダンが、ある日、ホームレスの男性にスープをあげたことから、家族や学校や地域を巻き込んで、思わぬ「スープ運動」が広がっていきます…。給食では作中に登場する「マリガトーニ」というスープを提供します。一体どんなスープでしょう？

11月6日(金)「戸村飯店　青春１００連発」

瀬尾まいこ 著/理論社

大阪の超庶民的な中華料理店「戸村飯店」のヘイスケ、コウスケ兄弟。見た目も性格も正反対の兄弟も、自分の将来を考えるとき、互いに、自分や兄弟の存在をみつめ直すことになります…。関西弁の軽快なノリと、温かな笑いに満ちた青春小説です。

11月9日(月)「薬屋のひとりごと」

日向夏 著/ ヒーロー文庫

架空の中華風帝国の後宮を舞台にした大人気ミステリー作品。主人公の猫猫（マオマオ）は、薬屋としての知識を活かし、後宮で次々と起こる不可解な事件を解決していきます。様々な料理が登場するのも注目ポイントです！

作中に登場する料理をまとめたレシピ本も出版されています！

読みたい本は見つかりましたか？図書室には他にも関連書籍が置いてあるので、ぜひ手に取って読んでみてください！



１１月３日　文化の日

文化の日は、「自由と平和を愛し文化をすすめる日」とされています。世界には色々な文化があり、食文化も様々です。いろいろな食文化に目を向け、理解し合うきっかけにしませんか。

【世界の宗教と食文化について】

苦手な食べ物やアレルギーとは異なり、宗教や価値観から特定の食べ物を口にしない人もいます。例えば、イスラム教では豚肉や酒、ヒンドゥー教では牛肉、仏教でも宗派によっては肉類を口にすることは禁じられています。自分たちの食文化もほかの文化をもつ人にとっては異文化です。宗教や価値観により、いろいろな食文化があり、これを尊重し合っていくことが大切です。

