



きゅうしよく

給食だより

No. 4

令和5年6月14日
大田区立安方中学校
校長 佐藤 彰
栄養士

梅雨の季節になりました。食中毒が多く発生する時季なので、食品の保存などにも気を付けたいものです。また、6月下旬には定期考査も控えています。本番に力を十分発揮できるよう、早寝早起きをする、朝ごはんを食べるなど生活リズムを整えていきましょう。



給食試食会のご報告特集



6月5日(月)に本校では3年ぶりの給食試食会が開催され、27名の保護者様にご参加いただきました。当日は、まず栄養士から本校の給食の特徴や献立作成、衛生管理などについて講演し、その後試食を行いました。特色ある献立や給食室の調理の様子を写真を交えて紹介したところ、「**こんな手間をかけて作っているのは知らなかった**」など驚きの声を多くいただきました。また、試食では「**中学生の平均的な必要量を知ることができてよかった**」等の感想をいただきました。さらに、アンケートでも嬉しいお声をいただき、私自身も背筋が伸びる思いで拝見しました。

この試食会は、保護者様の声を直接聞き、相互に意見交換ができる貴重な機会となりました。いただいたご意見をもとに、より良い給食、給食だよりづくりを目指したいと思います。ご参加いただいた保護者様、運営にご協力いただいたPTAの皆様にご感謝申し上げます。



↑ 栄養士による給食についての講演の様子。



↑ 配膳の様子。保護者様には少し懐かしいかもしれません。



← 試食会の献立は、本校が力を入れている**地場産物メニュー**で、「**ごはん、明日葉とツナのコロッケ、キャベツの炒め物、小松菜ときのこのみそ汁**」でした。

明日葉は**伊豆諸島産**、小松菜は**江戸川区産**のものを使用しました。

ご好評につき、**第2回給食試食会が9月27日(水)に開催されることになりました。**詳細は追ってPTAよりお知らせしますので、よろしくお祈りします。





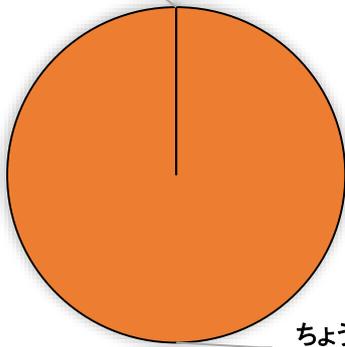
給食試食会のアンケート結果



各料理の味付けや量について伺いました。貴重なご意見をありがとうございました。

1 味付け ①明日葉とツナのコロッケー

濃い・薄い・その他0%

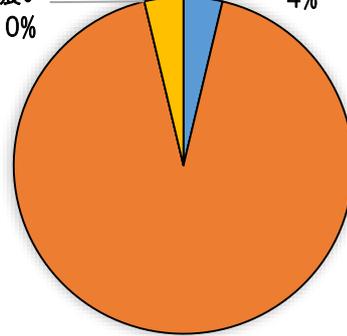


ちょうど良い
100%

- 明日葉の食感や香りが楽しめた。
- 思ったよりも大きくておいしかった。 など

1 味付け ②キャベツの炒め物

濃い 0%
その他 4%
薄い 4%

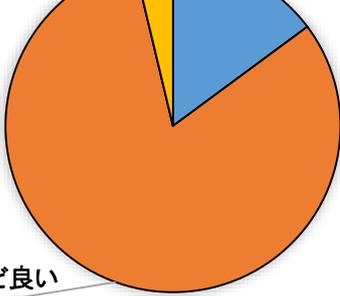


ちょうど良い
92%

- 単品だとちょうど良いが、揚げ物と一緒にだともう一味欲しい。
- キャベツの甘みがおいしかった。 など

1 味付け ③小松菜ときのこのみそ汁

濃い0%
その他4%
薄い15%

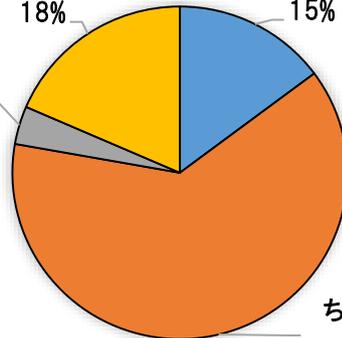


ちょうど良い
81%

- だしがきいていて、とてもおいしかった。
- やや薄かったので、もう少しみその風味があると嬉しい。
- 家の味が濃いのだと気付かされた。 など

2 量について

少ない 4%
その他 18%
多い 15%



ちょうど良い
63%

- おかずの量は良いが、ごはんが多いと思った。
- 自分には多いが、中学生にはちょうど良いと思う。 など

新コーナー



今月の一枚



本校では、毎日栄養士が手書きの給食メニューボードを作成し、教員室前の廊下に掲示しています。きっかけは、私が安方中に着任した令和3年度、新型コロナウイルスの影響で生徒たちが前を向いて黙食していたことでした。「制限がある中でも給食をより楽しいものにできないか、お店のようなワクワク感を給食でも演出できないか」と考え、ミニ黒板にメニューや食材のイラストを描き始めました。すると生徒や先生方にも大好評。毎朝メニューボードを見に来てくれたり、給食時間中にイラストの感想を教えてくれたりする生徒もいます。

試食会でもメニューボードを飾ったところ、アンケートの中で、「メニューボードを紹介してみても？」というご意見をいただきました。これを採用させていただき、新コーナーを始めます！題して「今月の一枚」です。毎月「推し」の一枚をご紹介しますので、お楽しみいただければと思います。



6月12日(月)入梅献立にちなみ、梅雨らしいイラストにしました。カエルが生徒に人気でした。