



11月 給食献立表



大田区立安方中学校

		牛乳	筋肉や血液、骨など体をつくるもと	熱、体を動かす力のもと	体の調子を整えるもの	1食分 - kcal たんぱく質g
①	4火					
②	5水					
③	6木					
④	7金					
⑤	10月					
⑥	11火					
⑦	12水					
⑧	13木					
⑨	14金					
⑩	20木					
⑪	21金					
⑫	25火					
⑬	26水					
⑭	27木					
⑮	28金					

●6日(木)～11日(火) 10月27日～11月9日の読書週間にちなみ、給食では物語とコラボした献立を提供します。テーマとなる本は全て安方中の図書室に置いてあるので、ぜひこれを読んできて下さい！(詳細は裏面参照)

●21日(金) 平成25年度に「和食」；日本人の伝統的な食文化」がユネスコの無形文化遺産に登録されました。11月24日は「11(いい)・24(日本食)」の語呂合わせで「和食の日」です。給食では、少し早い「和食の日」としてごはんを主食とした一汁二菜の献立を提供します。和食文化の大切さを再認識する機会にしましょう。

※11月17日(月)～19日(水)は期末考査のため給食がありません。

※食材の入荷状況等の都合により、献立・材料を変更することがあります。予めご了承ください。