



きゅうしょく

給食だより

No. 11

令和7年10月30日

大田区立安方中学校

校長 佐藤 彰

日に日に秋の深まりを感じる頃となりました。10月27日(月)から11月9日(日)は全国読書週間です。秋の夜長に、ゆっくり読書して過ごしてみるのもよいですね。

本と食を楽しもう！お詫コラボランチ♪

今年度の給食も、図書室に置いてある本とのコラボ献立をお送りします。どんな風に料理が登場するのかは、読んでみてのお楽しみです。料理という切り口から本を読んでみよう！という気持ちになってもらえたたらと思います。

11月6日(木)

「シャーロックホームズ 海軍条約文書事件」

アーサー・コナン・ドイル 著/河田智雄 訳/偕成社文庫

世界的に有名な名探偵・シャーロックホームズシリーズより、「海軍条約文書事件」に登場するチキンカレーを提供します。カレーは物語のラストシーンでホームズの朝食メニューとして登場します。事件解決後の朝カレーは一体どんな味だったのでしょうか。

11月10日(月)

「ハリー・ポッターと秘密の部屋」

J.K.ローリング 著/松岡佑子 訳/静山社

ハリー・ポッターの舞台であるイギリス料理の献立にしました！

大人気のハリー・ポッターシリーズに登場するシェバーズパイを作ります。これは羊のひき肉(給食では豚肉)のミートソースにマッシュポテトをのせて焼いたイギリスの家庭料理です。ホグワーツ魔法学校に入学した気分で食べてみてはいかがでしょうか？

11月7日(金)

「宙ごはん」 町田そのこ 著/小学館文庫

主人公の宙には産みの母・花野と、育ての母・風海がいます。小学校に上がる頃、風海と別れて花野と暮らし始めた宙は、花野の後輩や、家政婦から料理を習うようになります。だしを使うかつお節を削ることから始め、宙が花野に作ったのはだしがきいた温かいにゅうめんでした。

給食ではかつおと昆布で丁寧にとっただしでにゅうめん汁を作ります。

11月11日(火)

「国宝」

吉田修一 著/朝日文庫

映画を見た人もそうでない人も、ぜひ原作を読んでみてください！

今年の夏に大ヒットした映画作品ですね。主人公・喜久雄とライバルの俊介が共に切磋琢磨し合いながら芸の道を極めていく物語。吉沢亮さん演じる喜久雄が洋食店で食事をするシーンから、給食では喜久雄が食べたハンバーグステーキ定食をイメージした献立にしました。



11月3日 文化の日



文化の日は、「自由と平和を愛し文化をすすめる日」とされています。世界には色々な文化があり、食文化も様々です。いろいろな食文化に目を向け、理解し合うきっかけにしませんか。

【世界の宗教と食文化について】

苦手な食べ物やアレルギーとは異なり、宗教や価値観から特定の食べ物を口にしない人もいます。例えば、イスラム教では豚肉や酒、ヒンドゥー教では牛肉、仏教でも宗派によっては肉類を口にすることは禁じられています。自分たちの食文化もほかの文化をもつ人にとっては異文化です。宗教や価値観により、いろいろな食文化があり、これを尊重し合っていくことが大切です。

