



きゅうしよく

給食だより No. 17

令和8年2月24日
大田区立安方中学校
校長 佐藤 彰

今年度もあと1か月となりました。3年生は、中学校で給食が最後という人も多いと思います。安方中の給食がよい思い出となるよう、給食室一同より心を込めて作ります。3月の給食をお楽しみください。

3年生リクエスト給食 結果発表！！

3年生に「卒業前に食べたいリクエスト給食アンケート」を取りました。今年度は、特に人気の高い給食メニューの中から一番食べたいものに投票してもらいました。給食委員会による集計が行われ、【主食部門】、【おかず部門】、【汁物部門】、【デザート部門】で、上位3位は以下のような結果となりました。献立表の使用食材をヒントに、予想してみましょう。

主食部門

- 1位 ○○○○○○
大田区発祥！不動の給食人気メニューです。
- 2位 ○ム○千○○ハン
- 3位 わか○○はん

おかず部門

- 1位 ○○○○
おかわりジャンケンが必須…？！
- 2位 パ○パ○○ラ○
- 3位 ○パ○シ○ポト

汁物部門

- 1位 ○汁
たっぷりの具材から出た旨味がおいしい、体が温まる一品。
- 2位 ○○ダンスーフ
- 3位 ○ー○シ千○○

デザート部門

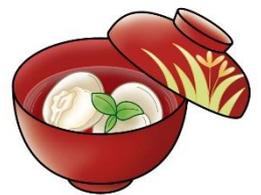
- 1位 ○○○○○○
なめらかな食感は、給食室で丁寧に裏ごして作っているからなのです。
- 2位 ○ルーツ○○
- 3位 ○○ご○○



3月3日は桃の節句ともいい、もとは中国から伝わった上巳の行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)が合わさったものといわれています。災いなどをはらうために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。また、古代の中国では、桃は邪気をはらう神聖な木ともいわれていて、桃の花を浮かべる桃花酒なども飲まれていました。

はまぐりのうしお汁

はまぐりは一対になっていて、ほかの貝とは決して合わないことから、夫婦円満の象徴とされています。



ちらし寿司

えび(長生き)、れんこん(見通しがきく)、など縁起のいい具が祝いの席にふさわしく、華やかな彩りが食卓に春を呼んでくれるため、ひな祭りの定番メニューとなったそうです。また「寿司」という漢字には「寿を司る」という縁起担ぎの意味も込められています。

ひしもち

緑は「健康や長寿」、白は「清浄」、赤(桃色)は「魔除け」を意味し、親が娘の健康を願う気持ちが込められています。

