



9月9日(水)

♪ パクパクだより ♪



ちょうよう せっき こんだて
重陽の節句 献立

さつまいもごはん さばの香味焼き けんちん汁 きっか 菊花ゼリー ぎゅうにゅう 牛乳

★クイズ★ ちょうよう せっき べつめい なん せっき
重陽の節句は、別名、何の節句というでしょう？

つばき せっき きく せっき ききょう せっき
① 椿の節句 ② 菊の節句 ③ 桔梗の節句

下層はミルクゼリー
上層は菊の花入り
りんごゼリー♪



お玉 1と1/2 杯

※底に具が沈んでいる

のでよく混ぜて！！

「**重陽の節句**」とは、桃の節句や端午の節句と並ぶ「**五節句**」の一つで、古くは中国から伝わったものです。昔、中国では、奇数は縁起の良い「**陽数**」、偶数は縁起の悪い「**陰数**」と考えられていました。**奇数が重なる日**は、めでたい反面、悪いことにも転じやすいと考えられ、**お祝いと厄払いをする日**とされました。中でも、奇数（陽数）で一番大きな「9」が重なる9月9日は、「**陽数が重なる**」と書いて「**重陽の節句**」と定められました。この日は、優れた薬効がある**菊の花**を浮かべた**菊酒**を飲み、長寿を祝うのが習わしです。今日の給食では**菊の花****びら**入りのりんごゼリーと、ミルクゼリーを重ねた**菊花ゼリー**を作りました。重陽の節句をお祝いしましょう。

クイズの答えは②菊の節句

