

SNS 雪小ルール

- ① ^{いちにち} 一日の^{りようじかん} 利用時間を^{きめ} 決め、^{よる 9 じ} 夜9時以降は^{つか} 使わないようにしよう。
- ② ^{じたく} 自宅で^{すまほ} スマホを^{つか} 使わない^ひ 日をつくらう。
- ③ ^{かなら} 必ず^ふ フィルタリングを^{つけて} 付けてもらって^{りよう} 利用しよう。
- ④ ^{じぶん} 自分や^{たしゃ} 他者の^{こじんじょうほう} 個人情報^の を^か 載せないようにしよう。
- ⑤ ^{そうしんまえ} 送信前には、^{あいて} 相手の^{きも} 気持ちを^{かんが} 考えて^よ 読み返^{かえ} そう。